

## Осторожно: лесной вампир!

Первые активные взрослые клещи появляются в начале или середине апреля, когда начинает пригревать солнышко и в лесу образуются первые проталины. Численность клещей быстро увеличивается, достигая максимума к началу второй декады мая, и остается высокой до середины или конца июня. Затем она резко снижается вследствие вымирания клещей, у которых истощаются резервные питательные вещества. Однако единичные активные паразиты могут попадаться вплоть до конца сентября.

Клещи любят, чтобы было тепло и сыро. Они любят места затененные, чтобы лес был лиственный и смешанный с густым травостоем и подлеском. На лесных дорожках и тропах клещей привлекает запах животных и людей, поэтому там их во много раз больше, чем в окружающем лесу. В конце апреля – начале июля численность клещей наиболее высока в лиственных лесах, лесных буреломах, оврагах, долинах рек, лугах.

Некоторые особенности поведения клещей привели к заблуждению, что клещи «прыгают» на человека с березы. Действительно, в березовых лесах клещей, как правило, много. А прицепившийся к одежде клещ ползет вверх, и часто его обнаруживают уже на голове и плечах. Отсюда создается ложное впечатление, что клещи упали сверху. Обычно клещи подстерегают свою добычу, сидя на концах травинок, былинки, торчащих вверх палочек и веточек.

При приближении потенциальной жертвы клещи принимают позу активного ожидания: вытягивают передние лапки и водят ими из стороны в сторону. На передних лапках располагаются органы, воспринимающие запахи (орган Галлера). Таким образом клещ определяет источник запаха

**Клещи, передающие энцефалит, распространены почти по всей территории южной части лесной зоны Евразии. Ареал клещей расширяется. Если раньше считалось, что на территории Московской области их нет, то теперь выяснили – все-таки есть. В Подмоскowie им достаточно неплохо живется.**

и готовится к нападению на свою жертву. Если в непосредственной близости от клеща проследует животное или человек, то его реакция будет мгновенной. Растрепывая передние лапки, он хватается за свою жертву. Лапки снабжены коготками и присосками, что позволяет клещу надежно зацепиться. Недаром существует поговорка: «Вцепился как клещ».

Самки клещей питаются около шести суток, поглощая при этом невероятное количество крови. Сытая самка становится размером с фалангу мизинца, ее покровы приобретают грязно-серый цвет с металлическим оттенком, а вес увеличивается более чем в сто раз. Словом, из вас высосут все, что только возможно.

Самцы присасываются на непродолжительное время, для того чтобы пополнить запас питательных веществ и воды в организме. В основном они заняты поиском питающихся самок, с которыми спариваются.

Клещ может быть источником довольно большого количества заболеваний, поэтому удалив клеща, сохраните его для исследования на зараженность клещевыми инфекциями (клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз и др.) в инфекционной больнице.

Клещу следует поместить в небольшой стеклянный флакон вместе с кусочком ваты, слегка смоченным водой. Обязательно закройте флакон плотной крышкой и храните

его в холодильнике. Для микроскопической диагностики клеща нужно доставить в лабораторию живым.

Самый верный способ определить наличие заболевания – сдать анализ крови. Сдавать кровь сразу после укуса клеща не надо – анализы ничего не покажут. Исследовать кровь на антитела к вирусу клещевого энцефалита и к боррелиям можно не ранее чем через две недели после укуса.

Клещевой энцефалит – самая опасная из клещевых инфекций (последствия – вплоть до летального исхода). Экстренная профилактика клещевого энцефалита должна быть проведена как можно раньше, лучше – в первые сутки. Экстренную профилактику клещевого энцефалита проводят, используя противовирусные препараты или иммуноглобулин.

Если под рукой нет ни пинцета, ни специальных приспособлений, то клеща можно удалить при помощи нитки. Прочную нитку завязывают в узел как можно ближе к хоботку клеща, затем его извлекают, подтягивая вверх. И все это надо делать плавно, осторожно, не сдавливая. Если при извлечении клеща оторвалась его головка, которая имеет вид черной точки, место присасывания протирают ватой или бинтом, смоченными спиртом, а затем удаляют головку стерильной иглой так, как удаляется обычная заноза.

Замазывать клеща маслом не стоит – он задохнется и

останется под кожей. После удаления клеща кожу в месте его присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом. Наложения повязки, как правило, не требуется.

Клещи присасываются к человеку на открытых участках тела, излюбленными местами клещей являются область пупка, внутренние поверхности бедра, волосистая часть головы. Поэтому при походе в лес необходимо одеваться следующим образом: брюки заправлять в сапоги, кофту – в брюки, обязательно надевать головной убор. Одежда должна быть однотонной и светлой, что значительно облегчает обнаружение клеща. Ворота застегивают полностью, а на манжеты рукавов пришивают дополнительные резинки, если это необходимо. На голову лучше всего надеть кепи типа бейсболки или повязать косынку. В качестве обуви лучше использовать сапоги, подойдут и туристические ботинки, но тогда носки должны быть длинными и с плотной резинкой. Использование защитной одежды дает хороший эффект в сочетании с химическими средствами защиты.

Открытые участки тела и одежду необходимо обрабатывать репеллентами типа «Реп-тамид», «Акрозол», «Галрэт», «Бибан», «ДЭТА», «Редет». При выборе места для отдыха и организации стоянок предпочтительнее отдавать сухим, хорошо освещенным солнечным светом местам, так как клещи не переносят сухого воздуха и прямых солнечных лучей.

Сводки об укусах клещей напоминают сводки с места боевых действий. А вот особо дальновидные идут в поликлиники заранее. И правильно: лучше загодя провести вакцинацию.

По материалам  
сети Интернет



## «Вперед к поставленной цели!»

**Во все времена энергоуниверситет славился своими замечательными спортсменами. С большой гордостью представляем Вам нашего героя-спортсмена Турпала Даудова! В свои 19 лет юноша добился высоких результатов в борьбе самбо. Учащийся группы 2-13 ИГЭУ является мастером спорта международного класса, двукратным чемпионом Европы, двукратным чемпионом России в разных возрастных категориях, чемпионом первых Евразийских игр и победителем Спартакиады России.**

Уже во втором классе школы № 2 г.Тейково Турпал начал посещать секцию самбо. В то время в ней занимались все его сверстники, поскольку другого варианта у мальчишек для развития физических способностей в городе не было. К шестому классу в секции остались лишь два его приятеля, но Турпал об уходе даже не задумывался, потому что именно тогда он впервые почувствовал сладкий вкус победы. С 11 лет юноша стал занимать призовые места на различных чемпионатах области. В 2005 г. он стал победителем чемпионата Центрального федерального округа, в этом же году достойно выступил на международном турнире. В 2006 г. спортсмен выиграл Первенство России среди школьников. За эти первые громкие победы Турпал благодарен своему внимательному, мудрому и талантливому тренеру Валерию Ивановичу Доннику, который научил его хорошо бороться в партере; к тому же Валерий Иванович всегда понимал своего ученика и давал ему ценные советы.

Турпал может похвастаться широкой географией спортивных выступлений. За время выступлений он побывал во многих городах России: Москве, Туле, Брянске, Рязани, Перми, Омске... Причем везде занимал призовые места. Ему также доводилось выступать и за рубежом. В 2007 г. в рамках чемпионата первых Евразийских игр он посетил белорусский Брест. В 2009 г.

первокурсник Турпал Даудов – чемпион области, чемпион ЦФО, серебряный призер первенства России – подтвердил свой чемпионский статус, но уже на европейском уровне, выиграв Первенство Европы по самбо среди юниоров (старших юношей 1990–1992 г.р.) в литовском городе Шауляе. Завоевав серебро на первенстве России в Армавири в марте текущего года, Турпал получил возможность в составе сборной России проявить себя на чемпионате Европы: в апреле 2011 г. 19-летний самбист стал победителем Первенства Европы среди юниоров в столице Чехии Праге.

Турпал вспоминает, как перед поездкой в Чехию три месяца был в г.Кстово на сборах. Каждый день шли изнурительные тренировки: сначала обычная физкультурная акробатика, кросс и выполнение упражнений на турникете, затем отработка личных приемов. После сборов в составе 50 российских юниоров он отправился в Прагу. Кроме юношей в возрастной категории до 23 лет за нашу страну на Первенстве Европы выступали и представительницы прекрасного пола. По словам Турпала, самбистки ничем не отличаются от обычных девочек, такие же общительные и веселые, разве что фигура от занятия спортом у них лучше.

Бывая в разных городах и странах, в свободное время юноша старается посещать местные достопримечательности: яркое впечатле-

ние произвела Брестская крепость, знаменитый пражский Карлов мост и многое другое. Турпал очень любит покупать сувениры родным и близким, которые трепетно следят за каждым его выступлением, находясь в Иванове и на родине в Чечне.

На это лето у спортсмена запланирована поездка в Анапу на сборы, которые начнутся 13 июля. Турпал признался, что очень соскучился по родительскому дому в Чечне, свежему горному воздуху и пейзажам неописуемой красоты.

Наш герой является очень целеустремленным молодым человеком. Желая развиваться в сфере энергетики, юноша добился перевода из ИГХТУ в энергоуниверситет. С большим интересом посещает занятия на военной кафедре ИГЭУ. Отчетливо видит себя ведущим специалистом в сфере газоснабжения. В будущем мечтает занимать руководящую должность в ОАО «Газпром». Студент не собирается расставаться и со спортом. Планирует стать победителем чемпионата международного уровня у себя на родине в Чечне. Активно над этим работает, посещая тренировки сразу на трех базах: в ИГЭУ, ИГХТУ и тейковской школе № 2. Несомненно, с таким боевым настроем у него обязательно все получится!

**Желаем Турпалу Даудову дальнейших успехов в учебе и спорте!**



### СПОРТНОВОСТИ

**Июнь в этом году стал месяцем ярких побед легкоатлетов ИГЭУ.**

18–20 мая в Брянске прошел летний Чемпионат России среди студентов по легкой атлетике. Набрал 304 очка, спортсмены нашего вуза оказались на II месте.

10 июня в итальянском городе Турин прошли международные соревнования по легкой атлетике «Мемориал Примо Небиоло». Студент гр. 2-13 ИГЭУ Сергей Мудров занял II место в прыжках в высоту с результатом 2 м 25 см. Позднее, 24–26 июня, на Первенстве России по легкой атлетике среди юниоров до 23 лет в подмосковном Ерино Сергей стал Чемпионом России в прыжках в высоту, покорила высоту 2 м 24 см.

19 июня в Чебоксарах прошло Первенство России по легкой атлетике среди юношей и девушек до 18 лет. Студентка гр. 1-32 Александра Гуляева на дистанции 1500 м заняла IV место (результат 4 мин 39,04 с), уступив бронзовому призеру всего 0,04 с.

25 июня в Череповце прошел открытый Чемпионат города по легкой атлетике. Весь пьедестал в прыжках в высоту заняли энергеты: I место – Роман Сахаров (1-26) с результатом 2 м 06 см, вторым стал Андрей Воробьев (2-14), прыгнувший на 2 м 02 см; бронзу завоевал Иван Шигин (2-9) – 2 м 02 см.

Полосу подготовила Екатерина Марьянова