

# Крупным планом

**Филипп ПАШКИН**

## Рожденный в СССР

Полиатлон по-старому, по-советски, называется зимним троеборьем. В него входят лыжная гонка, стрельба из положения стоя и силовая гимнастика - для мужчин подтягивание на перекладине, для женщин отжимание. На лыжах мужчины преодолевают 10 км, женщины - 5. Дистанцию проходят свободным стилем. А вот стрельба для всех одна - с 10 метров из пневматической винтовки. Показанные результаты в каждом виде переводятся в очки и суммируются. К примеру, чтобы выполнить норматив мастера спорта, нужно подтягиваться не менее 30 раз (это около 75 очков, согласно специальной методике расчета). Лишь в стрельбе сколько очков участник «выбил» в тире - столько и будет в протоколе. Правда, если выбьешь больше 90, то за это начисляются премиальные бонусы.

В России зимнее троеборье развивается издавна, со времен СССР, когда сдавались нормы ГТО. Потом, в перестройку, его подзабыли, и лишь несколько лет назад возродили под видом полиатлона. На данный момент это прежде всего студенческий вид спорта. Кроме России зимнее троеборье сегодня развивают страны бывшего СССР (Украина, Белоруссия, государства Прибалтики, Казахстан), а также Норвегия, Финляндия, Швеция и Польша. Западная Европа не интересуется, поскольку там не всегда хватает снега. А где снег все-таки есть, всё внимание уделяется лыжным гонкам и биатлону. Полиатлон там непопулярен, поскольку не является зрелищным видом спорта. Стрельба и подтягивание проходят в спортзалах - туда много народа не пригласишь. Отсюда следует, что олимпийские перспективы полиатлона сомнительны.

## ИГЭУ и Кохма

В нашем регионе зимнее троеборье культивируется в ИГЭУ и в филиале областной спортивной школы № 5, что в Кохме. А начал развивать этот вид спорта на нашей земле старший преподаватель кафедры физвоспитания ИГЭУ Павел Рыжков. Сперва он готовил лыжников, а потом перешел на полиатлонистов. Он работает в таком старом-новом направлении уже три года и за это время подготовил пятерых мастеров спорта. Среди них выделяется Александр Чижов. В прошлом году 21-летний студент 4-го курса ИГЭУ стал вторым на молодежном первенстве России, попал в национальную сборную. А уже в январе 2008-го он занял третье место на этапе Кубка страны в Коврове. Этот старт вообще оказался удачным для наших ребят: на нем еще два студента ИГЭУ смогли получить разряд мастера спорта, а студент ШГПУ стал кандидатом

в мастера спорта. А вот девушки пока только начинают свой путь в полиатлоне. Правда, им всего от 12 до 15 лет. Так что все впереди.

Всего же по зимнему троеборью проходят 5 этапов Кубка России, чемпионат и первенство страны, а также чемпионат мира среди взрослых. Спортсмены нашего региона уже сейчас играют не последние роли в соревнованиях, а перспективы этого вида спорта на нашей земле, по словам **Евгения Кенарёва, который возглавляет отделение полиатлона спортшколы № 5**, еще выше. Соревнования проводятся одно за другим, ко всем надо успеть подготовиться. В февральские дни график работы весьма плотный.

Наиболее качественно тренировочный процесс поставлен в ИГЭУ. Политика руководства вуза, а также активность преподавателей и тренеров кафедры физвоспитания позволяют проводить сборы за пределами собственной базы, например - в Плесе. Кроме того, команда заранее выезжает на места соревнований, чтобы благополучно пройти там адаптацию и потренироваться в новых условиях. На прошлой неделе наши полиатлонисты находились на первенстве России среди студентов, которое проходило в Кургане. Конкуренция там, по словам Евгения Кенарёва, очень высокая. После этого ребятам предстоит вояж в Рыбинск, где пройдет чемпионат страны.

Правда, ключевое событие года ждет нас еще нескоро, в декабре. Тогда в Санкт-Петербурге состоится чемпионат мира. Участие ивановских троеборцев там весьма реально.



Из архива ИГЭУ

## Кому это надо?

Кто же решает заняться не самым популярным видом спорта? В основном это лыжники. В «чистых» гонках очень высока конкуренция, там не все могут пробиться наверх. К тому же никто не отменял привязанности спортсмена именно к многоборью. К примеру, Александр Чижов – сильный лыжник. Он победитель и призер первенств области. На российском уровне он не теряется среди лыжников-полиатлонистов.

А вот наиболее проблематичным видом для ивановских троеборцев считается стрельба. Хотя и здесь все зависит от человека. Тот же Чижов, например, может выбить 97 очков из 100. В прошлом году на чемпионате России в Салехарде он был лучшим в этой дисциплине. Подтягиваются наши спортсмены неплохо. Рекорд среди ивановских полиатлонистов – 45 раз (и опять Чижов!). Однако был случай, когда на ветеранском турнире 68-летний спортсмен подтянулся 48 раз. Вот уж точно, полиатлон – спорт для всех, кто хочет поддерживать себя в форме и ориентируется на здоровый образ жизни. Ну а приличным результатом мирового уровня в подтягивании считаются 60 раз. Интересно, что на это способны школьники и студенты, многие из которых не могут выжать и десятка?

Ивановские спортсмены стремятся выйти на качественный уровень выступлений, но пока что не всё получается так, как хотелось бы. В нашем регионе и перед полиатлоном встает проблема инвентаря, в особенности

стрелкового. Качественные винтовки немецких фирм стоят от 40 до 70 тысяч рублей. ИГЭУ решил проблему инвентаря самостоятельно: политика руководства вуза позволила приобрести всё необходимое. В Кохме пока только встают на ноги, поэтому стрелять приходится из простых «воздушек». Оказывают помощь спортсменам и власти региона. *«Областной комитет по спорту финансирует ведущих ребят, на подготовку деньги дают, на лыжи. В Калуге помогли сбор пройти»*, – перечисляет Евгений Кенарёв.

Материальная база также неплоха – лыжных трасс в достатке, турников тоже, разве что тиров немного. Но в двух центрах ивановского полиатлона они есть, и это главное. *«Конечно, наши базы пока не позволяют проводить международные соревнования, а вот этап Кубка России мы могли бы провести уже в ближайшие пару лет»*, – говорит Евгений Кенарёв. *«Если все сложится нормально, то будем просить разрешения на проведение этапа»*.

Но неужели полиатлон так и будет существовать в своем узком мирке, не пытаясь добиться популярности и массовости? Для развития этого вида спорта хотя бы в регионе нужна реклама. Вероятно, спортсмены могли бы заявить о себе, выступая помимо прочего на соревнованиях в более популярных отдельных дисциплинах. Так, к примеру, делают во Владимирской и Ярославской областях. Там полиатлонисты даже выигрывают областные старты по стрельбе, выступают в стрелковых соревнованиях на российском уровне. Во Владимире чемпион области по полиатлону обыгрывает всех местных лыжников.

У нас пока что такого разнообразия нет, а соревнования привлекают лишь внимание специалистов. Так что есть к чему стремиться, но, что более приятно, есть чем гордиться.