

ПОЗДРАВЛЯЕМ

## День знаний: Господа, наденьте маски!

В связи со сложной эпидемиологической обстановкой в этом году торжественная линейка, посвященная началу нового учебного года, была не одна. Чтобы избежать большого стечения людей, первокурсников поздравляли с поступлением в вуз в три волны, так что вместо одного в ИГЭУ прошли три торжественных мероприятия, на каждом из которых присутствовали ребята с двух факультетов.

Первыми в актовом зале поднялись первокурсники инженерно-физического и электромеханического факультетов. Вторая торжественная линейка собрала ребят с инженерно-физического и теплоэнергетического факультетов. Завершила череду торжественных встреч линейка для электроэнергетического факультета и факультета экономики и управления.



По традиции первым поздравил первокурсников ректор ИГЭУ С.В. Тарарыкин.

Медиацентр ИГЭУ подготовил видеоролики, благодаря которым первокурсники смогли познакомиться с администрацией вуза и деканами факультетов, а также с учебной, научной, творческой и спортивной жизнью нашего университета.

Ярким энергичным танцем приветствовали вчерашних абитуриентов волонтеры-кураторы. Именно они на весь семестр возьмут первокурсников под свое крыло, чтобы помочь им адапти-



роваться к учебному процессу и жизни в университете.

И, конечно, не обошлось без символических Ключа знаний и Студенческого билета, которые ребятам с добрым напутствием вручили деканы факультетов.

После зажигательного флешмоба кураторы повели свои группы знакомиться с кафедрами, которые совсем скоро станут для ребят родными. На информационных встречах с преподавателями и сотрудниками кафедр первокурсники не только получили необходимые сведения о том, как будет организовано обучение на лекционных неделях, и рекомендации по организации учебного процесса, но и комплект многоразовых масок.

Чтобы сделать учебный процесс и жизнь в вузе максимально безопасной, масками снабдили и педагогов, и сотрудников всех подразделений. На входе в корпуса обучающимся измеряют температуру. Все желающие могут в любой момент воспользоваться санитайзерами.

Ребятам, поступившим в ИГЭУ в том году, выпало начинать свое обучение в такое непростое и интересное время, но они, как и студенты старших курсов, стараются относиться к рекомендациям ответственно.

Остается надеяться, что не менее ответственно и серьезно они отнесутся и к учебе, внесут свой вклад в студенческую науку, включатся в творческую и спортивную жизнь вуза.

# Руба = спорт!

*Открытия спортивно-оздоровительного лагеря в этом году ждали с нетерпением все студенты ИГЭУ, а особенно спортсмены, которым хотелось быстрее возобновить полноценные тренировки и подготовиться к предстоящим соревнованиям. Увы, эпидемиологическая ситуация в этом году лишила энергетов студенческой смены на Рубе. Но есть традиции, которым не страшен коронавирус. В конце июля в СОЛ ИГЭУ «Рубское озеро» приехали преподаватели и сотрудники вуза, а 9 августа состоялось открытие спортивной смены.*

Сборные команды ИГЭУ по баскетболу, волейболу, полиатлону, лёгкой атлетике, футболу и самбо общей численностью 113 человек приступили к учебно-тренировочному процессу и ежедневным двухразовым тренировкам. В течение двух недель ребята работали над совершенствованием физических качеств, развитием выносливости, силы и скорости. Солнечная погода, водные процедуры и хорошее настроение способствовали повышению иммунитета.

Поздравляем всех студентов и их наставников с началом учебного года, а первокурсников приглашаем присоединиться к спортивным секциям и оздоровительным занятиям на кафедре физического воспитания. Желаем всем добра и здоровья!

*Заведующий кафедрой физического воспитания М.С. Белов*



**Вот такое послание с рубского берега прислала Любовь Бесхлебнова (4-27):**

На Рубе я уже третий год подряд, начиная со своего первого курса, но первый раз на спортивной смене. Уже после первого года пребывания в этом месте оно мне безумно понравилось своей атмосферой, общительными и интересными людьми. Приезжая сюда, отдыхаешь душой и телом, занимаешься активными спортивными играми, такими как большой теннис, волейбол, картошка, катания на катамаранах, лодочках. А еще есть настольные игры, книги.



Каждый год заводишь новые знакомства и после смены продолжаешь общаться с этими людьми. Порой вы становитесь очень близкими друзьями и собираетесь потом в городе. С кем-то очень часто, с кем-то реже, но каждый становится очень дорог и приносит в твою жизнь что-то новое.

В этом году я очень переживала, что из-за ситуации с коронавирусом смены не будет вообще, но в душе надеялась, что мы все-таки поедим на Рубское. И удача оказалась на нашей стороне! Сейчас я, лёжа на солнышке с книгой, пишу своё впечатление об этом классном месте! Несмотря на то, что на обычных сменах, по сравнению со спортивной, больше мероприятий (например, озвучка отрывка фильма/мультфильма, придумывание сказки, спортивные соревнования), все равно время проводим здорово.

Сейчас смена уже подходит к концу, и становится грустно от мысли, что скоро расстанемся с людьми, которые уже выпустились из университета и теперь уедут работать в другие города. Поэтому последние дни хочется провести с пользой и наслаждаться каждым моментом.

## **Полина Новоселова (2-13):**

В первую очередь мы ехали тренироваться, восстанавливать спортивную форму после карантина. Но по приезду на Рубу я не только улучшила свою физическую форму, но и обзавелась новыми знакомыми. Для меня быть на Рубе – значит наслаждаться моментом, забыть обо всех проблемах, тренироваться и набираться сил. Это место, где каждый день непохож на предыдущий, где происходит что-то новое.

**Не только сотрудники и спортсмены получили возможность провести несколько дней на любимом всеми энергетам рубском берегу. В конце августа на Рубу отправились активисты ОСО и Программы адаптации первокурсников, чтобы пройти обучение и подготовиться к новому учебному году. Но об этом – следующая статья.**

*Читайте на стр. 3*



## ШКОЛА

# Вдвое активнее, вдвое креативнее

*Второй год традиционная учеба, организуемая в августе на базе СОЛ «Рубское озеро» для активистов ИГЭУ, проходила в формате «2 в 1».*

*В последние дни лета более шестидесяти самых ярких, творческих и ответственных ребят собрали на берегу любимой всеми энергетиками Рубы две школы – Школа кураторов «Территория Q» и Школа Объединённого совета обучающихся ИГЭУ «Философия объединения».*



Активисты готовились к новому учебному году, обсуждали планы и перспективы, проходили обучение по новой «противовирусной» образовательной программе, готовясь всем силами противостоять распространению коронавирусной инфекции в альма-матер.

Объединенный совет обучающихся – орган студенческого самоуправления, координирующий деятельность студенческих объединений ИГЭУ. ОСО всеми силами содействует тому, чтобы энергеты активно проявляли инициативу и жизнь в вузе становилась насыщеннее и ярче. Каждый, у кого есть идея интересного проекта, нового объединения или клуба может обратиться за помощью в ОСО и получить поддержку и помощь в ее воплощении.



На Школе новые члены Объединенного совета обучающихся узнали о том, чем занимается ОСО, как активисты студенческого самоуправления взаимодействуют с

руководством вуза, подразделений, студенческими объединениями университета и города. Под руководством организаторов Школы они включились в разработку плана мероприятий ОСО на новый учебный год.

Вот что рассказала о школе **председатель Объединенного совета обучающихся Мария Стародумова:**

*– Проект Школы ОСО на Рубском озере развивается с каждым годом. Он предназначен для того, чтобы обучить нынешний или, как получилось в этом году, будущий состав ОСО и продумать дальнейший план работы совета.*

*В этом году мы очень сильно поменяли формат обучения, так как появилась другая цель – не просто поддерживать студенческую инициативу и помогать реализации проектов, а самим активно их генерировать, исходя из потребностей студентов. Именно над этой идеей мы с ребятами-активистами работали на Школе. В этом году акцент был сделан именно на проработке цели ОСО, определении наиболее актуальных проблем в социальной жизни вуза и путей их решения, а также планировании работы ОСО, в том числе и в случае необходимости проведения мероприятий в онлайн-формате.*

Параллельно с Философией объединения на Рубе проходила Школа кураторов, и хотя каждая из школ работала по своей программе, для всех участников проводились и общие мероприятия, чтобы активисты совета и Программы адаптации первокурсников стали единой командой.

Мария Стародумова заметила: *«Школа кураторов и вся Программа адаптации – один из самых успешных проектов ОСО, направленный на работу с первокурсниками, а это непосредственно наш будущий актив!»*



## ШКОЛА



За время существования проекта кураторы успели накопить значительный опыт в области тьюторства. Школа, прошедшая этим летом на Рубе, уже восьмая!

Под руководством старших кураторов и Педагогического отряда «Q7» ребята, еще недавно сами проходившие с экскурсией по корпусам вуза вслед за своим куратором, готовились стать наставниками и помощниками для первокурсников этого года. Вникали в систему кураторских часов, прокачивали на тренингах умение убедительно и интересно говорить, удерживать внимание аудитории, вести дискуссию, разрешать конфликты.

**Руководитель школы кураторов Марк Рубан** рассказал, что в этом году образовательная программа школы обновилась почти полностью.

– Мы добавили тренинги, которые готовят будущих кураторов к той программе кураторских часов, по которой им предстоит работать в семестре, – отметил Марк. – Из тренингов, которые проводятся из года в год, мы сохранили тренинг по ораторскому искусству. Без навыка публичного выступления кураторам никак: им



предстоит общаться с группами численностью от 10 до 30 человек, поэтому очень важно, чтобы они умели четко, грамотно и интересно донести необходимую информацию.

Уже стали традиционными тренинги «Корпоративная культура», «Имидж куратора», «Взаимодействие с адми-

нистрацией». Впервые на Школе прошли дебаты, которые позволили участникам закрепить ораторские навыки.

Ребята в этом году невероятно классные! Вспоминается команда кураторов, в которую я пришел два года назад. Очень сильно команда этого года напоминает ту. Я это начал понимать ещё на Школе, когда увидел и почувствовал их невероятную энергию и желание учиться, а также поскорее начать работать. Это очень круто! Когда видишь таких заряженных кураторов, сам вдохновляешься на работу. Я уверен, что этот год будет невероятно крутым!

Подробнее о том, какие новшества ждут первокурсников в этом году, рассказал **руководитель Педагогического отряда ИГЭУ Влад Максимчук**:

– В Программе адаптации первокурсников в этом году появится абсолютно новый кураторский час «Профорентация», благодаря которому первокурсникам будет



значительно проще разобраться в своей специальности, построить планы на дальнейшее обучение и вообще понять, с чем в дальнейшем им придется столкнуться на профессиональном поприще. Мы надеемся, что все пройдет успешно и профоринтационный блок станет постоянной составляющей Программы.

Кроме того, на Школе принято решение проводить традиционные экскурсии по вузу в новом формате. Также хочется отметить, что в программу введено много новых упражнений, усилена их интеграция во все части плана кураторских часов.

1 сентября кураторы уже приступили к работе. После торжественной линейки первокурсники отправились вслед за своими наставниками на информационные встречи с кафедрами, начали знакомиться с вузом.

Обновленный коллектив ОСО провел начало сентября в подготовке к одному из самых масштабных и важных для студенческого самоуправления мероприятий – Конференции Объединенного совета обучающихся.

Но об этом – читайте в следующем номере газеты «Всегда в движении».

Дарья Зарубина



# Правильный вектор

*Еще совсем недавно, во время празднования Года волонтера в 2018 году, мы размышляли о том, как важно развивать волонтерское движение, обращать внимание молодежи на то, что есть люди, нуждающиеся в помощи, заботе, поддержке. Ведь если ты молод, здоров, силен, хочешь сделать мир лучше и добрее – нет ничего естественнее желания помочь тем, кто оказался в трудной ситуации.*

Слово «волонтер» происходит от французского «volontaire», добровольный. Волонтеры – те, кто по зову сердца откликается на просьбу о помощи. Но не каждый из нас готов признать, что ему нужна помощь. Чаще всего волонтерство ассоциируется с заботой о детях и людях пожилого возраста, которым требуется поддержка в связи с особенностями здоровья или тяжелым материальным положением, о животных и экологии в целом. Волонтеры приходят на помощь тем, кто сам себе помочь не может.

Но коронавирус COVID-19 изменил многое в мире и вновь заставил нас задуматься о природе волонтерства, ведь оказалось, что помощь может понадобиться каждому.

Так случилось с нашими студентами из общежития №3, два этажа которого превратились в обсерватор, ведь у нескольких ребят, проживающих там, была диагностирована коронавирусная инфекция.

Энергеты, живущие на втором и пятом этаже общежития, сейчас находятся в изоляции, чтобы не допустить распространения вируса. А ведь это студенты, молодые, полные сил ребята, привыкшие самостоятельно заботиться о себе. Сегодня они не могут сами вынести мусор или сходить в магазин за продуктами, пойти на занятия или даже просто спуститься в душ, ведь этим они подвергнут опасности заражения других людей.



Энергеты мужественно и остроумно решают проблемы, стойко переживая трудности. В общежитии проводится дезинфекция, приняты все необходимые меры по обеспечению безопасности живущих на других этажах. Обучение переведено в дистанционный формат. В кранах на кухне есть горячая вода, а продукты можно поднять в окно «на веревочке». Но кто привяжет их к «веревочке»? Кто заберет накопившиеся пакеты с мусором? «Сгонять в магаз» за хлебом – это, конечно, не подвиг. Нужно-то всего 15-20 минут. Но попробуй посидеть день-другой без продуктов, лекарств, гигиенических средств...

Первыми добровольцами-помощниками, конечно, стали друзья. Но благодаря оперативной и слаженной работе активистов Объединенного совета обучающихся ИГЭУ сейчас ребятам, находящимся в изоляции, помогает отряд из двух десятков волонтеров центра «Вектор добра», снабженных масками, перчатками, дезинфицирующими средствами.

Любой из оказавшихся взаперти по вине коронавируса может оставить заявку, которую быстро и точно выполнят волонтеры.

Руководство Студенческого городка делает все возможное, чтобы избежать распространения вируса. Активно помогают врачи из Поликлиники №1 и специалисты Роспотребнадзора. А живущие в обсерваторе стараются мириться с тяготами изоляции, существование в которой делают легче и «выносимее» усилия тех, кто откликнулся на призыв волонтерского центра ИГЭУ «Вектор добра».

Самые трудные времена – это не только испытание, но и проверка. На доброту, человечность, ответственность. Потому что кто, если не мы.

Дарья Зарубина

